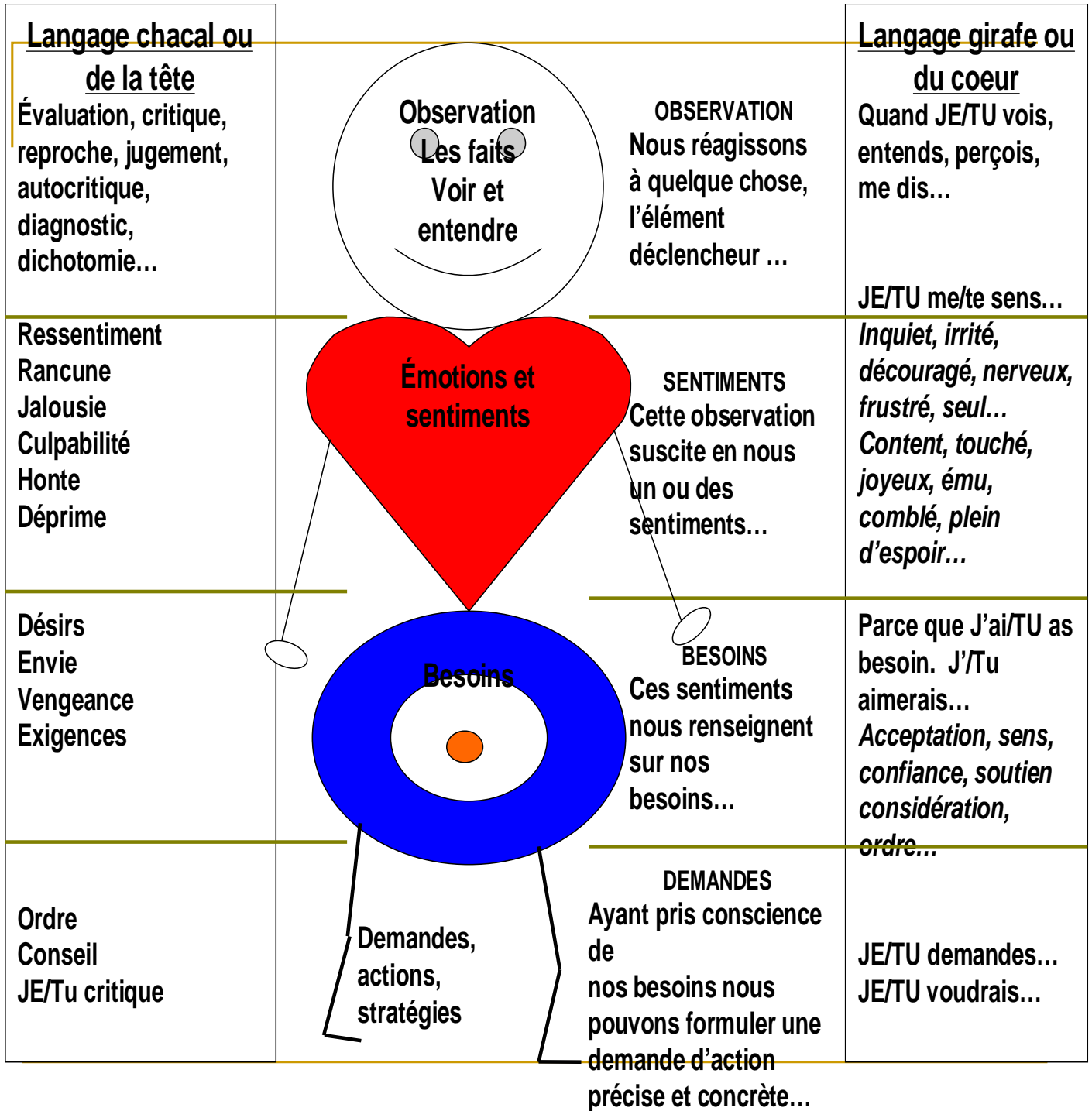


Le bonhomme allumette en CNV



Analogie de l'iceberg

En cet instant précis, j'ai cessé de voir en lui un être humain comme les autres : rayer un collègue, une personne... Je ne me suis qu'arrêter qu'à la pointe de l'iceberg



1. La partie visible à l'extérieur de l'eau représente ce que nous voyons de la personne : son corps, ses réactions, ses paroles, ses gestes, son timbre de voix, etc. La matérialisation de ce qui est intérieur;
2. La première partie ombragée de l'eau représente ce qui est intérieur, ses émotions, ses sensations, ses sentiments;
3. La plus profonde représente ses besoins fondamentaux, vitaux, ses motivations (sa chaîne de besoins).

Comment faire pour entendre derrière ce que nous voyons, pour entendre les sentiments et les besoins et surtout comment arriver à mettre de la clarté dans ce que nous vivons, dans ce que l'autre vit et trouver des stratégies/demandes pour nous rendre la vie plus belle.



