

Atelier

L'accompagnement, l'intervention et la communication consciente *Une invitation à l'épanouissement !*

Structure : deux jours



"L'écoute entend l'autre dans son propre silence."
Michel Random

Cet atelier pour les intervenants, les accompagnateurs et les personnes ayant à être en relation de soutien vise à se sensibiliser à un processus d'accompagnement des personnes favorisant l'autonomie, tout en aidant à contacter ce qui est vivant en elles. Il y aura un temps accorder pour examiner ses pratiques par le support du groupe tout en étant attentif à vos besoins et à vos défis. Cette démarche est principalement basée sur la communication consciente selon l'approche de Marshall rosenberg.

Ce que nous expérimenterons :

- Favoriser l'écoute comme force dans d'accueil et de changement;
- Approfondir et utiliser la communication consciente et les différents outils pouvant être utilisés dans un contexte d'aide, de la prise de conscience à la mise en action des solutions;
- Focaliser le ressenti chez l'accompagné pour l'aider à saisir son univers intérieur et ses besoins;
- Examiner différentes "positions" d'accompagnement;
- Approfondir des exercices d'empathie, de congruence et d'authenticité;
- Saisir ses propres enjeux stimulés lors de l'accompagnement comme occasion de guérison et d'évolution;
- Porter une attention à la préservation de sa santé physique et psychologique dans un contexte d'aide;
- Expérimenter une séance de co-développement.

Vous repartirez avec un matériel didactique et des outils que vous aurez expérimentés.



